CURRÍCULUM ABREVIADO

FECHA: 07/07/2026

NOMBRE Y APELLIDOS: ISABEL MARÍA CASTILLO FERNÁNDEZ

CUERPO: CATEDRÁTICA DE UNIVERSIDAD

UNIVERSIDAD O CENTRO: UNIVERSITAT DE VALÈNCIA (ESTUDI GENERAL)

RAMA DE CONOCIMIENTO: CIENCIAS SOCIALES Y JURÍDICAS

ÁREA DE CONOCIMIENTO: PSICOLOGÍA SOCIAL

SEXENIOS (RD 1086/89): 4 DE INVESTIGACIÓN

ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO:

Desde su incorporación como funcionaria de carrera se le han reconocido cuatro sexenios de investigación (2003-2008 / 2004-2009/ 2010-2015 / 2016-2021) por la CNEAI. Cuenta con una dilatada experiencia en investigación e intervención en la creación de climas positivos en el ámbito deportivo y académico, en los procesos motivacionales relacionados con la actividad física y deportiva, así como en la promoción de la salud a través de la actividad física y el deporte en la población general, y especialmente en niños y adolescentes. También es especialista en el análisis de los principales agentes de la socialización deportiva, concretamente los entrenadores, profesores y los padres. Es miembro del Grupo de Investigación Avanzada en Psicología de la Actividad Física, el Ejercicio y el Deporte (GIAPAFED) y del grupo de Actividad Física y Promoción de la Salud (AFIPS), ambos de la Universitat de València. Dentro de los grupos de investigación, dirige la línea de investigación que estudia los procesos psicosociales asociados al comportamiento de actividad física y al bienestar psicológico, así como el análisis de los correlatos y determinantes del comportamiento de actividad física. Además, está interesada en analizar la educación física y el entorno escolar para promover estilos de vida saludables.

Ha participado en más de treinta proyectos de investigación nacionales e internacionales relacionados con la promoción de estilos de vida saludables, consiguiendo aproximadamente cuatro millones de euros en financiación a través de convocatorias públicas competitivas durante los últimos 30 años.

La participación en estos proyectos ha dado lugar a publicaciones en el JCR relacionadas específicamente con la población adolescente o con el análisis comparativo de diferentes países de todo el mundo. Ha publicado más de 160 artículos en revistas indexadas (índice H, Web of Science Core Collection: 35), de los cuales una gran mayoría tienen un factor de impacto en el JCR y en el SJR. Es autora de más de 260 ponencias sobre los determinantes psicosociales de la actividad física y la salud en congresos internacionales y nacionales, y ha participado como ponente invitada en prestigiosos congresos internacionales.

Ha realizado diversas estancias de investigación posdoctoral, financiadas con subvenciones públicas, en prestigiosos centros internacionales de Estados Unidos, México, Argentina, Inglaterra y Noruega, así como en universidades españolas. Estas estancias han potenciado sus capacidades de investigación y han permitido establecer colaboraciones científicas que continúan en la actualidad. Producto de las colaboraciones internacionales, en noviembre de 2018 fue nombrada Profesora Afiliada por el Rector de la Universidad Autónoma de Nuevo León (México), por su brillante y destacada trayectoria como docente e investigadora en el ámbito de la Psicología y las

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, contribuyendo al desarrollo de la comunidad internacional.

ACTIVIDAD DOCENTE:

Desde el comienzo de su actividad docente (curso 1996-1997) tiene reconocidos positivamente 6 tramos de docencia (quinquenios), el máximo que se puede obtener. Y hasta la fecha ha obtenido dos evaluaciones con calificación de "Excelente" del programa DOCENTIA-UV (200 sobre 200).

Ha impartido docencia de licenciatura y de grado en las facultades de Psicología, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencias de la Educación, Ciencias Sociales y Ciencias Económicas. Asimismo, ha impartido docencia en diferentes cursos de doctorado y de másteres, tales como: Máster en Gestión del Deporte, Máster Internacional de Fútbol, Máster en optimización del Entrenamiento en los Adultos Mayores: De la terapéutica al atleta máster, Máster en Avances en Investigación y Tratamientos en Psicopatología y Salud, Máster Universitario en Intervención Psicológica en Ámbitos Sociales, y Máster en Psicología General Sanitaria.

Ha sido docente en diferentes másteres de otras universidades españolas, como la Universidad de Málaga, la Universidad Autónoma de Barcelona o la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Y de universidades extranjeras, como la Universidad Autónoma de Nuevo León (México), o la Universidad Abierta Universitaria (Buenos Aires, Argentina).

ACTIVIDADES DE LIDERAZGO (PARA CU):

Ha dirigido un proyecto internacional titulado «Estudio de investigación sobre los beneficios psicológicos y emocionales derivados del fútbol femenino», cuyo objetivo era analizar el impacto positivo de este deporte. Financiado por la UEFA (Unión de Federaciones Europeas de Fútbol), el estudio recopiló datos de seis países europeos. Se recabaron datos de más de 4.000 niñas y mujeres jóvenes de 13 años o más.

Ha sido investigadora principal del proyecto ALPHYL versión 2.0, financiado por la Generalitat Valenciana (España) con referencia CIAICO/2022/185, y cuyo objetivo principal consistió en analizar el efecto de las clases físicamente activas con implicación cognitiva en la alfabetización motriz e indicadores educativos y de salud social y física.

Fue una de las coordinadoras españolas del proyecto PAPA (Promoción de la Actividad Física en Adolescentes). Este proyecto tenía como objetivo mejorar la salud y el bienestar de los jóvenes proporcionándoles experiencias deportivas positivas. Recibió una financiación inicial de unos tres millones de euros de la Comisión Europea (7º Programa Marco de Investigación, área de Salud). Se llevó a cabo en cinco países europeos.

Hasta julio de 2026 ha dirigido trece tesis doctorales y numerosas tesis de máster. La mayoría de ellas se centran en ampliar los conocimientos relacionados con los factores psicosociales que influyen en el desarrollo de hábitos saludables y en el desarrollo óptimo de los adolescentes en entornos académicos y deportivos.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Catedrática de Universidad de Psicología Social desde 2020. Fue becaria FPU, Profesora Ayudante de Escuela Universitaria, Profesora Ayudante de Facultad y Profesora Titular de Universidad.

OTROS MÉRITOS:

Ha sido miembro de los Comités Asesores del Campo 7 (Ciencias Sociales, Políticas, del Comportamiento y de la Educación) de la Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora (CNEAI) de ANECA en los procesos de evaluación de méritos de investigación (sexenios), en las convocatorias de 2022 y 2023.

Desde 27/01/2025 forma parte de la Comisión de Revisión 4 de Ciencias Económicas y Empresariales, Ciencias Sociales y Ciencias del Comportamiento del Programa Academia de ANECA.

ISABEL MARIA| CASTILLO| FERNANDEZ

Firmado digitalmente por ISABEL MARIA| CASTILLO| FERNANDEZ
Fecha: 2026.07.07 11:59:26 +02'00'