

FECHA: 17/1/24

NOMBRE Y APELLIDOS: Sara Márquez Rosa

CUERPO: C.U.

UNIVERSIDAD O CENTRO: Universidad de León

RAMA DE CONOCIMIENTO: Ciencias Sociales y Jurídicas

ÁREA DE CONOCIMIENTO: Educación Física y Deportiva

SEXENIOS (RD 1086/89): 5 (último concedido 2019)

#### ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO:

Líneas de investigación: efectos de la actividad física y el ejercicio en la salud mental, el bienestar psicológico y la calidad de vida; estrategias de evaluación del funcionamiento psicológico en deportistas. Citas totales (Scopus: 1383, WOS: 1399, Google Scholar: 7250, Researchgate 3417), Índice h (Scopus: 22, WOS: 21, Google Scholar: 46, Researchgate 33). Número de publicaciones (Scopus: 58, WOS: 65, Google Scholar: 223, Researchgate: 199). Participación en 30 proyectos de investigación competitivos, de ellos 20 como investigador principal, financiados por la Unión Europea, el Plan Nacional de I+D, el Instituto de la Mujer, el IMSERSO, la Junta de Castilla y León y otros organismos e instituciones. Participación en 13 contratos/convenios de I+D+i. Participación en una red de investigación del Consejo Superior de Deportes. Dirección/codirección de 17 tesis doctorales. Autora/coautora de 37 capítulos de libros y editora de 8 libros.

#### ACTIVIDAD DOCENTE:

Siete tramos docentes. Docencia como responsable/colaboradora de distintas asignaturas en el grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de León, en los másteres universitarios Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida de la Universidad de León, y en el Programa de Doctorado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de León. Docencia en diversos másteres en la Universidad de Valencia, la Fundación Universitaria Iberoamericana y el Instituto Nacional de Deportes de Venezuela. Docencia en programas de doctorado en la Universidad Luterana do Brasil (ULBRA), la Fundación ISLA de Portugal y la Universidad Pedagógica Libertador de Venezuela.

#### ACTIVIDADES DE LIDERAZGO (PARA CU):

Directora de una Unidad de Investigación del Instituto Universitario de Biomedicina (IBIOMED) de la Universidad de León. Dirección desde hace más de dos décadas de un grupo de investigación reconocido (GIR) por la Universidad de León.

#### EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Presidenta de la Federación Española de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (FEPD) (2008-2016). Asesora del Plan Integral de Promoción del Deporte y la Actividad Física de la Dirección General de Deporte, Ministerio de Educación, Política Social y Deporte.