

FECHA: 20-01-2024

NOMBRE Y APELLIDOS: M BELÉN FERICHE FERNÁNDEZ-CASTANYS

CUERPO: CATEDRÁTICOS DE UNIVERSIDAD

UNIVERSIDAD O CENTRO: UNIVERSIDAD DE GRANADA

RAMA DE CONOCIMIENTO: CIENCIAS SOCIALES Y JURÍDICAS

ÁREA DE CONOCIMIENTO: EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

SEXENIOS (RD 1086/89): 3

ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO:

Indices generales de Calidad Científica:

- 3 sexenios de Investigación reconocidos por la ANECA
- 5 tramos reconocidos por la Junta de Andalucía
- Índice H: 25 (WOS); 34 (Scholar)

Contribución científica en los últimos 10 años

- 72 publicaciones en revistas JCR de las que el 30% están en Q1; 30% en Q2; 13% en Q3 y 27% en Q4. En el 69% de las aportaciones figuro como 1º, último o autor de correspondencia. Cuenta con 1051 citas WOS; 2779 (Scholar).
- 53 aportaciones a congresos internacionales. 8 ponencias invitadas a Congresos, Jornadas y seminarios, 5 de ellas en Universidades extranjeras.
- 5 premios por méritos de investigación, 4 premios en Congresos y el tercer premio en los XVI Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva Nacional de 2013 por las aportaciones realizadas con el proyecto "Altitude-project".
- Autora de 4 capítulos de libro.

Proyectos de Investigación Competitivos: 7 proyectos de investigación (**6 como IP**): 3 en el plan nacional I+D (IP en los 3; DEP2012-35774 MINECO/FEDER; DEP2015-64350-P MINECO/FEDER; PGC2018-097388-B-I00 MINECO/FEDER), 2 del Programa operativo FEDER Andalucía 2014-2020 (IP en dos de ellos; A-SEJ-246-UGR18; B-CTS-374-UGR20 y C-SEJ-015-UGR23); 1 de Infraestructura y equipamiento científico-técnico- MINECO/FEDER (IP; EQC2019-005832-P). Todos los proyectos se ejecutan bajo la temática de "entrenamiento e hipoxia" y cuentan con la participación del CAR de Sierra Nevada, así como colaboraciones internacionales de las universidades de Ljubliana (Eslovenia); Nueva York (Lehman College, CUNY, USA), Örebro (Suecia) y Murdoch (Australia) y otras nacionales de las Universidades de Extremadura, A Coruña y Barcelona. Han contado con 5 contratos de investigación (4 como FPU y 1 como FPI) de los que 4 han estado bajo mi supervisión. Se han elaborado 3 tesis doctorales con mención internacional (una en cotutela con la Universidad de Ljubliana) y 1 están en finalización con datos derivados de los proyectos. También hemos contado con 5 estancias de investigación de los doctorandos en equipos de investigación reconocidos, particularmente en el INSEP de París (bajo la supervisión del Dr. Brocherie), Nueva York (bajo la supervisión del Dr. Schoenfeld) y Ljubliana (bajo la supervisión del Dr. Stirn). Se han realizado dos estancias de investigación con mi equipo del colaborador de Nueva York y de Suecia de entre 2 semanas y 2 meses respectivamente durante el desarrollo de los proyectos.

El proyecto de infraestructura ha permitido la construcción del Laboratorio de Hipoxia Normobárica. Finalizado en marzo de 2022 y Laboratorio Singular de la Universidad de Granada desde mayo de 2023, este proyecto ha dotado a la Facultad de CC del Deporte de la Universidad de Granada de la única sala en España de entrenamiento en hipoxia sistémica (alcanza una altitud equivalente a 6500 m) peculiar por sus dimensiones (60 m²) y equipamiento. Este proyecto contó con la participación de 5 grupos de investigación Universitarios (Universidades de Granada y Barcelona) y un instituto de investigación (ibs Granada).

Formación de Jóvenes investigadores

- En los 10 últimos años he dirigido 4 contratos de investigación (3 FPU y 1 FPI), un contrato post-doctoral y un contrato de garantía juvenil. Actualmente todos los contratos de investigación son profesores de Universidad en Granada y en Almería. El tercero es investigador del INSEP de París
- Dirección de 6 Tesis Doctorales (2 con mención internacional y 1 en cotutela internacional; 2 de estas tesis proceden de los contratos FPU mencionados).
- Todas las tesis fueron calificadas con la máxima puntuación de sobresaliente Cum laude y 1 cuenta con premio extraordinario por la Universidad de Granada (2021). Los restantes doctorandos dirigidos son también profesores de Universidad en Chile (Universidad Católica y Universidad Arturo Prat) y en la Universidad de Granada, y otro es médico especialista en el hospital de Lorca (Murcia).

Comités Científicos

- II Congreso de Universidades Promotoras de Salud. Sostenibilidad, responsabilidad y compromiso con la salud (IICUPs). Burgos, 2-4 noviembre, 2022;
- XVIII congreso internacional sobre Sostenibilidad Ambiental, Cultural, Económica y Social. Sostenibilidad post-pandemia: Hacia la recuperación de una economía verde para la naturaleza, las personas y el planeta, 2022;
- VII Congreso internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. Asociación Española de Ciencias del Deporte. 2012

Conferencias Invitadas

- **Conferencia de clausura:** Análisis y Control del Entrenamiento en hipoxia. II Congreso Mujer y Montaña. Cumbres en igualdad; Granada 2-5 de marzo de 2023
- **Conferencia Invitada:** Analysis of the role of hypoxia in enhancing muscle growth: current state of knowledge; 27th Annual Congress of the European College of Sport Science; Sevilla, 30 de Agosto al 2 de septiembre de 2022
- **Conferencia Invitada:** Muscle power and strength training under hypoxic conditions; 25th Virtual Congress of the European College of Sport Science ; Virtual-30/10/2020 10:00am; Organiza: European College of Sport Science; 28/10/2020 a 30/10/2020
- **Conferencia Invitada:** Entrenamiento de la potencia muscular en altitud moderada; Free International wimu training (Online), <https://www.dropbox.com/s/7eevswfufw3aug/ENTRENAMIENTO%20DE%20LA%20POTENCIA%20MUSCULAR-BELEN%20FERICHE.mp4?dl=0>; Organiza Real Track Systems; Internacional; 11/06/2020 17:00 a 19:45
- **Conferencia Invitada:** Estrategias de entrenamiento de la fuerza en altitud; II Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte-Huesca (mesa de Entrenamiento); Huesca, España, Organiza Universidad de Zaragoza; 23/05/2019 a 25/05/2019.
- **Conferencia Invitada:** Acute and Chronic response to weight training in altitude; Symposium International sur l'entraînement en altitude; Font Romeu, France. Organiza CREPS, CNA Font Romeu, Francia; 07/07/2018 a 09/07/2018
- **Conferencia invitada:** El entrenamiento de fuerza en altitud; 1 Jornada de entrenamiento en altura y planificación en Deportes de Equipo; CAR Sierra Nevada Granada, España; Organiza C.A.R. Sierra Nevada; Escuela de Ciencias del Deporte; Nacional 01/09/2017 a 02/09/2017
- **Ponente Magistral:** Adaptaciones fisiológicas al entrenamiento en altura; Congreso Ámbitos de intervención de la cultura física: deporte, educación y salud, Chihuahua, México; Organiza Universidad Autónoma de Chihuahua, Internacional, 01/09/2015 a 04/09/2015

Publicaciones más relevantes en los últimos 10 años

1. Rodríguez, FA., Iglesias,X., **Feriche,B.**, Calderon-Soto,C., Chaverri,D., Wachsmuth,N., Schmidt,W., Levine,B., 'Altitude Training in Elite Swimmers for Sea Level Performance (Altitude Project)', *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 47 (2015), 1965–78; **IF Q1**.
2. García-Ramos, A, Padiál,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'Relationship Between Vertical Jump Height and Swimming Start Performance Before and After an Altitude Training Camp', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2016), 1638–45 **IF Q2**;
3. García, A, Stirn,I., Padiál,P., Argüelles-Cienfuegos,J., De la Fuente,B., Calderon,C., Bonitch-Góngora,J., Tomazin,K., Strumbelj,B., Strojnik,V., **Feriche, B.**, 'The Effect of an Altitude Training Camp on Swimming Start Time and Loaded Squat Jump Performance', *Plos One*, 11, 7 (2016), e0160401; **IF Q1**;
4. **Feriche, B**, García-Ramos,A., Morales-Artacho, AJ., and Padiál,P. 'Resistance Training Using Different Hypoxic Training Strategies: A Basis for Hypertrophy and Muscle Power Development.', *Sports Medicine - Open*, 3-1 (2017); **IF Q1**
5. Pérez-Castilla,A, García-Ramos,A., Padiál,P., Morales-Artacho,AJ., **Feriche,B**. Effect of different velocity loss thresholds during a power-oriented resistance training program on the mechanical capacities of lower-body muscles. *Journal of Sports Sciences*. (2018), 36:1331-133; **IFQ1**
6. Morales-Artacho, Padiál,P.; García-Ramos,A.; Pérez-Castilla,A., Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B., **Feriche,B**. 'Intermittent resistance training at moderate altitude: effects on the force-velocity relationship, isometric strength and muscle architecture' *Frontiers in Physiology*, (2018). **IF Q1**
7. **Feriche,B**; Schoenfeld,B.J.; Bonitch,J.; de la Fuente,B.; Almeida,F.; Argüelles,J; Padiál,P. Altitude-induced effects on muscular metabolic stress and hypertrophy-induced mechanisms after a resistance training session. *European Journal of Sport Sciences* 2020; 20:1083-1092; **IF Q1**
8. Almeida, F.; Padiál,P.; Bonitch-Góngora,J.; de la Fuente,B. Schoenfeld,BJ.; Morales-Artacho,A.; **Feriche,B**. (2021) 'Effect of altitude training on physical and technical performance in elite judokas'. *Frontiers in Physiology*. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.606191>; **IF Q1**
9. Tomazin, K.; Almeida, F.; Stirn,I.; Padiál, P.; Bonitch-Góngora,J.; Morales-Artacho, A.; Strojnik,V and **Feriche,B**. (2021) 'Neuromuscular Adaptations after an Altitude Training Camp in Elite Judo Athletes' *International Journal of Environmental Research and Public Health*,18, 6777; **IF Q1**.
10. Benavente,C.; **Feriche,B**; Olcina,G.; Schoenfeld,BJ.; Camacho-Cardenosa,A.; Almeida,F.; Martínez-Guardado; Timon,R.; Padiál,P.; Inter-set rest configuration effect on acute physiological and performance-related responses to a resistance training session in terrestrial vs simulated hypoxia (2022). *Perr J*; **IF:Q1**
11. Márquez,G.; Colomer,D.; Benavente,C.; Morenilla,L.; Alix-Fages,C.; Padiál,P.; **Feriche,B**. Altitude-induced effects on neuromuscular, metabolic and perceptual responses before, during and after a high-intensity resistance training session (2023). *Eur J App Physiol* p. 1-11. **IF Q1**
12. Benavente, C., Schoenfeld, B. J., Padiál, P., & **Feriche, B**. Efficacy of resistance training in hypoxia on muscle hypertrophy and strength development: a systematic review with meta-analysis. *Scientific Reports*, (2023); 13(1), 3676.**IF Q2**
13. Pérez-Regalado, S., León, J., Padiál, P., Benavente, C., Puentes-Pardo, J. D., Almeida, F., & **Feriche, B**. (2024). Effect of a resistance exercise at acute moderate altitude on muscle health biomarkers. *Pflügers Archiv-European Journal of Physiology*, 476(1), 49-57. **IF Q1**

ACTIVIDAD DOCENTE:

Docencia en Entrenamiento Deportivo. Asignatura obligatoria del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada 1999-actualidad

ACTIVIDADES DE LIDERAZGO (PARA CU):**En los últimos 10 años:**

- Decana de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada. Octubre 2023-actualidad
- Directora de Laboratorio Singular HypoxiaLab. Universidad de Granada. Marzo 2022-actualidad
- Directora del Secretariado de Campus Saludable, Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad. Universidad de Granada: junio 2015- julio 2023.
- IP de 6 proyectos de investigación financiados en convocatorias públicas
- Dirección de 6 contratos de investigación

EXPERIENCIA PROFESIONAL:Comisiones de Evaluación

- Miembro de la comisión evaluadora de Sexenios de Investigación (2019 y 2020)
- Miembro de la comisión evaluadora de proyectos de investigación de 2017, "Excelencia" y "Retos", del Plan Estatal 2013-2016, regidas por las resoluciones de 8 de junio de 2017 (BOE de 13 de junio) y por sus respectivas órdenes de bases reguladoras de 30 de septiembre de 2013 (BOE de 2 de octubre)

Dirección de Colecciones Editoriales:

Coordinadora de la línea de publicaciones en el campo del Entrenamiento y Enseñanza de los Deportes. Editorial Síntesis. Años 2022. La propuesta se compondrá de 10 libros, 5 manuales y 5 guías, dirigidos a los estudiantes de los Grados en Ciencias del Deporte de las Universidades Españolas.

OTROS MÉRITOS: