

FECHA: 18/01/2024

NOMBRE Y APELLIDOS: ANTONIO AGUILÓ PONS

CUERPO: CATEDRÁTICO (27/03/2018)

UNIVERSIDAD O CENTRO: UNIVERSITAT ILLES BALEARS

RAMA DE CONOCIMIENTO: SALUD

ÁREA DE CONOCIMIENTO: FISIOTERAPIA

SEXENIOS (RD 1086/89): 4 DE INVESTIGACIÓN Y 1 DE TRANSFERENCIA

DIRECCIÓN POSTAL: Carretera de Valldemossa, km 7.5 (Palma - 07122)

TELÉFONO: 971171312

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO:

a. Artículos

Autores (p.o. de firma): Romaguera, D.; Tauler, P.; Bennasar, M.; Pericas, J.; Moreno, C.; Martínez, S. y Aguiló, A.

Título: Determinants and patterns of physical activity practice among Spanish university students

Revista: 910054 - Journal of Sports Sciences

Volumen: 29 **Número:** 9 **Páginas, inicial:** 1 **final:** 9 **Año:** 2011 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 0264-0414

Autores (p.o. de firma): Moreno, C.; Romaguera, D.; Tauler, P.; Bennasar, M.; Pericas, J.; Martínez, S. y Aguiló, A.

Título: Clustering of lifestyle factors in Spanish University students: the relationship between smoking, alcohol consumption, physical activity and diet quality

Revista: 912837 - Public Health Nutrition

Volumen: 15 **Número:** 11 **Páginas, inicial:** 2131 **final:** 2139 **Año:** 2012 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 1368-9800

Autores (p.o. de firma): López González, Ángel Arturo; Céspedes, Mey Lin; Vicente Herrero, Teofila ; Tomas Salva, Matias; Bennasar Veny, Miguel; Tauler Riera, Pedro José; Aguiló Pons, Antonio

Título: Body Adiposity Index Utilization in a Spanish Mediterranean Population: Comparison with the Body Mass Index

Revista: 915133 - Plos One

Volumen: 7 **Número:** 4 **Páginas, inicial:** e35281 **final:** e35281 **Año:** 2012 **Lugar de publicación:** ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA **ISSN:** 1932-6203

Autores (p.o. de firma): Tauler, P.; Martínez, S.; Moreno, C.; Monjo, M.; Martínez, P.; Aguiló, A.

Título: Effects of Caffeine on the Inflammatory Response Induced by a 15-km Run Competition

Revista: 902280 - Medicine and Science in Sports and Exercise

Volumen: 45 **Número:** 7 **Páginas, inicial:** 1269 **final:** 12716 **Año:** 2013 **Lugar de publicación:** ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA **ISSN:** 0195-9131

Autores (p.o. de firma): Bennasar Veny, Miguel; López González, Ángel Arturo; Tauler Riera, Pedro José; Céspedes, Mey Lin; Vicente Herrero, Teofila; Yañez Juan, Aina Maria; Tomás Salvá, Matías; Aguiló Pons, Antonio

Título: Body Adiposity Index and Cardiovascular Health Risk Factors in Caucasians: A Comparison with the Body Mass Index and Others

Revista: 915133 - Plos One

Volumen: 8 **Número:** 5 **Páginas, inicial:** e63999 **final:** --- **Año:** 2013 **Lugar de publicación:** ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA **ISSN:** 1932-6203

Autores (p.o. de firma): López Gonzalez, A.A.; Aguilo, A.; Frontera, M.; Bennasar-Veny, M.; Campos, I.; Vicente-Herrero, T.; Tomas-Salva, M.; De Pedro-Gomez, J.; Tauler, P.

Título: Effectiveness of the Heart Age tool for improving modifiable cardiovascular risk factors in a Southern European population: a randomized trial

Revista: 917472 - European Journal Of Preventive Cardiology

Volumen: 22 **Número:** 3 **Páginas, inicial:** 389 **final:** 396 **Año:** 2015 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 2047-4873

Autores (p.o. de firma): Tauler Riera, Pedro José; Bennasar Veny, Miguel; Morales Asencio, José Miguel; López González, Ángel Arturo; Vicente Herrero, Teofila; De Pedro Gómez, Joan Ernest; Royo, Vanessa; Pericás Beltrán, Jorge; Aguiló Pons, Antonio

Título: Prevalence of Premorbid Metabolic Syndrome in Spanish Adult Workers Using IDF and ATPIII Diagnostic Criteria: Relationship with Cardiovascular Risk Factors

Revista: 915133 - Plos One

Volumen: 9 **Número:** 2 **Páginas, inicial:** e89281 **final:** --- **Año:** 2014 **Lugar de publicación:** ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA **ISSN:** 1932-6203

Autores (p.o. de firma): López-González, A.A.; Bennasar-Veny, M.; Tauler, P.; Aguilo, A.; Tomàs-Salvà, M.; Yáñez, A.

Título: Desigualdades socioeconómicas y diferencias según sexo y edad en los factores de riesgo cardiovascular

Revista: 914691 - Gaceta Sanitaria 10.1016/j.gaceta.2014.08.004

Volumen: 29 **Número:** 1 **Páginas, inicial:** 27 **final:** 36 **Año:** 2015 **Lugar de publicación:** ESPAÑA **ISSN:** 0213-9111

Autores (p.o. de firma): Fuster-Parra, P.; Tauler, P.; Bennasar-Veny, M.; Lig_za, A.; López-González, A.A. y Aguiló, A.

Título: Bayesian network modeling: a case study of an epidemiologic system analysis of cardiovascular risk

Revista: 900882 - Computer Methods and Programs in Biomedicine

Volumen: 126 **Número:** --- **Páginas, inicial:** 128 **final:** 142 **Año:** 2016 **Lugar de publicación:** PAÍSES BAJOS **ISSN:** 0169-2607

Autores (p.o. de firma): Martínez, S.; Aguiló, A.; Moreno, C.; Lozano, L.; Tauler, P.

Título: Use of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs among Participants in a Mountain Ultramarathon Event

Revista: 002116 - Sports

Volumen: 5 **Número:** 1 **Páginas, inicial:** 11 **final:** --- **Año:** 2017 **Lugar de publicación:** **ISSN:** 2075-4663

Autores (p.o. de firma): Capó-Juan MA, Bennasar-Veny M, Aguiló-Pons A, De Pedro-Gómez JE.

Título: Revisión sobre aspectos genéricos de la Actividad Física Adaptada en la Persona con Lesión Medular

Revista: 001520 - Archivos de Medicina del deporte

Volumen: 178 **Número:** 2 **Páginas, inicial:** 100 **final:** 104 **Año:** 2017 **Lugar de publicación:** ESPAÑA **ISSN:** 0212-8799

Autores (p.o. de firma): M.Á. Capó-Juan; A. Grávalos-Gasull; M. Bennasar-Veny; A. Aguiló-Pons; A. Gamundí-Gamundí; J.E. De Pedro-Gómez

Título: Short term effectiveness of pressure release and kinesiotaping in cervical myofascial pain caused by sternocleidomastoid muscle: a randomized clinical trial.

Revista: 000296 - Fisioterapia

Volumen: 39 **Número:** 2 **Páginas, inicial:** 68 **final:** 74 **Año:** 2016 **Lugar de publicación:** ESPAÑA **ISSN:** 0211-5638

Autores (p.o. de firma): Aina Riera-Sampol, Pedro Tauler, Miquel Bennasar-Veny, Alfonso Leiva, Guillem Artigues-Vives, Joan De Pedro-Gómez, Jordi Pericàs, Carlos Moreno, Maite Arbos, Antoni Aguiló

Título: Physical activity prescription by primary care nurses using health assets: Study design of a randomized controlled trial in patients with cardiovascular risk factors

Revista: 911738 - Journal of Advanced Nursing

Volumen: 73 **Número:** 9 **Páginas, inicial:** 2191 **final:** 2200 **Año:** 2017 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 0309-2402

Autores (p.o. de firma): Leiva A; Aguiló A; Fajó-Pascual; Moreno L; Martín M; Garcia EM; Duro R; Serra F; Dagosto P; Iglesias-Iglesias AA; Company RM; Yáñez A; Llobera J

Título: Efficacy of a brief multifactorial adherence-based intervention in reducing blood pressure: a randomized clinical trial.

Revista: 916707 - Patient Preference And Adherence

Volumen: --- **Número:** 8 **Páginas, inicial:** 1683 **final:** 1690 **Año:** 2014 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 1177-889X

Autores (p.o. de firma): Martínez, S.; Aguiló, A.; Rodas Ll.; Lozano, L.; Moreno, C.; Tauler, P.

Título: Energy, macronutrient and water intake during a mountain ultramarathon event: the influence of distance

Revista: 910054 - Journal of Sports Sciences

Volumen: 36 **Número:** 3 **Páginas, inicial:** 333 **final:** 339 **Año:** 2018 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 0264-0414

Autores (p.o. de firma): Leiva A; Estela A; Bennasar-Veny M; Aguiló A; Llobera J; Yáñez AM

Título: Effectiveness of a complex intervention on smoking in adolescents: A cluster-randomized controlled trial

Revista: 907334 - Preventive Medicine

Volumen: 114 **Número:** --- **Páginas, inicial:** 88 **final:** 94 **Año:** 2018 **Lugar de publicación:** ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA **ISSN:** 0091-7435

Autores (p.o. de firma): Miquel Bennasar-Veny, Sergio Fresneda, Angel Arturo Lopez-Gonzalez, Carla Busquets, Antoni Aguiló, Aina M. Yáñez

Título: Lifestyle and progression to type 2 diabetes in a cohort of workers with prediabetes

Revista: 917083 - Nutrients

Volumen: --- **Número:** 12 **Páginas, inicial:** 1538 **final:** --- **Año:** 2020 **Lugar de publicación:** SUIZA **ISSN:** 2072-6643

Autores (p.o. de firma): Jose Angel Ayensa-Vazquez; Alfonso Leiva; Pedro Tauler; Angel Arturo López-González; Antoni Aguiló; Matías Tomás-Salvá; Miquel Bennasar-Veny

Título: Agreement between Type 2 Diabetes Risk Scales in a Caucasian Population: A Systematic Review and Report

Revista: 918812 - Journal Of Clinical Medicine

Volumen: 9 **Número:** 5 **Páginas, inicial:** --- **final:** --- **Año:** 2020 **Lugar de publicación:** SUIZA **ISSN:** 2077-0383

Autores (p.o. de firma): Bennasar-Veny, M; Yáñez, AM; Pericás, J; Ballester, LI; Fernández-Domínguez JC; Tauler, P; Aguiló, A.

Título: Cluster analysis of Health-related lifestyles in university students

Revista: 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health

Volumen: 17 **Número:** 5 **Páginas, inicial:** 1776 **final:** --- **Año:** 2020 **Lugar de publicación:** SUIZA **ISSN:** 1661-7827

Autores (p.o. de firma): Manuel Romero-Saldaña; Pedro Tauler; Manuel Vaquero-Abellán; Angel-Arturo López-González; Francisco-José Fuentes-Jiménez; Antoni Aguiló; Carlos Álvarez-Fernández; Guillermo Molina-Recio; Miquel Bennasar-Veny

Título: Validation of a non-invasive method for the early detection of metabolic syndrome: a diagnostic accuracy test in a working population

Revista: 917465 - Bmj Open

Volumen: 8 **Número:** 10 **Páginas, inicial:** e020476-1 **final:** e020476-11 **Año:** 2018 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 2044-6055

Autores (p.o. de firma): Aina-Riera Sampol; Miquel Bennasar-Veny; Pedro Tauler; Antoni Aguiló

Título: Effectiveness of physical activity prescription by primary care nurses using health assets: A randomized controlled trial

Revista: 911738 - Journal of Advanced Nursing

Volumen: 77 **Número:** 3 **Páginas, inicial:** 1518 **final:** 1532 **Año:** 2021 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 0309-2402

Autores (p.o. de firma): Riera-Sampol A, Bennasar-Veny M, Tauler P, Nafria M, Colom M, Aguiló A.

Título: Association between Depression, Lifestyles, Sleep Quality and Sense of Coherence in a Population with Cardiovascular Risk

Revista: 917083 - Nutrients

Volumen: 13 **Número:** 2 **Páginas, inicial:** 585-1 **final:** 585-12 **Año:** 2021 **Lugar de publicación:** SUIZA **ISSN:** 2072-6643

Autores (p.o. de firma): Manuela Abbate, Sergio Fresneda, Aina Yañez, Ignacio Ricci-Cabello, Aina M Galmes-Panades, Antoni Aguiló, Miquel Bennasar-Veny

Título: Nurse-led telephone intervention for lifestyle changes on glycaemic control in people with prediabetes: Study protocol for a randomized controlled trial

Revista: 911738 - Journal of Advanced Nursing

Volumen: 77 **Número:** 7 **Páginas, inicial:** 3204 **final:** 3217 **Año:** 2021 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 0309-2402

Autores (p.o. de firma): Busquets-Cortés, C.; Bennasar-Veny, M.; López-González, A.A.; Fresneda, S.; Aguiló, A.; Yanez, A.

Título: Fatty liver index and progression to type 2 diabetes: a 5-year longitudinal study in Spanish workers with pre-diabetes

Revista: 917465 - Bmj Open

Volumen: --- **Número:** 11 **Páginas, inicial:** --- **final:** --- **Año:** 2021 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 2044-6055

Autores (p.o. de firma): Abbate, M.; Pericas, J.; Yañez, A.M.; López-González, A.A.; De Pedro-Gómez, J.; Aguiló, A.; Morales-Asencio, J.M.; Bennasar-Veny, M.

Título: Socioeconomic Inequalities in Metabolic Syndrome by Age and Gender in a Spanish Working Population

Revista: 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health

Volumen: --- **Número:** 18 **Páginas, inicial:** --- **final:** --- **Año:** 2021 **Lugar de publicación:** SUIZA **ISSN:** 1661-7827

Autores (p.o. de firma): Riera-Sampol, A.; Bennasar-Veny, M.; Tauler, P.; Aguiló, A.

Título: Effectiveness of physical activity prescription by primary care nurses using health assets: A randomized controlled trial

Revista: 911738 - Journal of Advanced Nursing

Volumen: 77 **Número:** 3 **Páginas, inicial:** 1518 **final:** 1532 **Año:** 2020 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 0309-2402

Autores (p.o. de firma): Salvador Baena Morales; Pedro Tauler Riera; Antonio Aguiló Pons; Olalla García Taibo

Título: Physical activity recommendations during the COVID-19 pandemic: a practical approach for different target groups.

Revista: 914254 - Nutrición Hospitalaria

Volumen: 38 **Número:** 1 **Páginas, inicial:** 194 **final:** 200 **Año:** 2021 **Lugar de publicación:** ESPAÑA **ISSN:** 0212-1611

Autores (p.o. de firma): López-González ÁA; Bennasar-Veny M; Tauler P; Aguiló A; Tomàs-Salvà M; Yañez A

Título: Socioeconomic inequalities and age and gender differences in cardiovascular risk factors

Revista: 914691 - Gaceta Sanitaria

Volumen: 29 **Número:** 1 **Páginas, inicial:** 27 **final:** 36 **Año:** 2015 **Lugar de publicación:** ESPAÑA **ISSN:** 0213-9111

Autores (p.o. de firma): Sara Domínguez_Salas; Montserrat Andrés_Villas; Aina Riera_Sampol; Pedro Tauler; Miquel Bennasar_Veny; Antoni Aguiló; Francisco Rivera

Título: Analysis of the psychometric properties of the Sense of Coherence scale (SOC_13) in patients with cardiovascular risk factors: a study of the method effects associated with negatively worded items

Revista: 914096 - Health And Quality Of Life Outcomes

Volumen: 20 **Número:** 8 **Páginas, inicial:** 1 **final:** 14 **Año:** 2022 **Lugar de publicación:** INGLATERRA **ISSN:** 1477-7525

b) Últimos proyectos como IP

Título del proyecto/contrato: Efectividad y coste-utilidad de una intervención enfermera basada en prescripción social de activos y modificación de estilos de vida para reducir la glucemia en prediabéticos (PREDIAPS)

Tipo de contrato/Programa: FIS - Fondo de Investigaciones Sanitarias

Empresa/Administración financiadora: ISC3 - Instituto de Salud Carlos III

Número de proyecto/contrato: PI18/01209 **Importe:** 38.720,00 **Duración, desde:** 2019 **hasta:** 2023

Investigador/s responsable/s: Miguel Bennasar Veny; Antonio Aguiló Pons

Número de investigadores participantes: 9

Título del proyecto/contrato: Evaluación de la eficacia de una intervención breve multifactorial en el aumento de la adherencia a la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular moderado o alto

Tipo de contrato/Programa: FIS - Fondo de Investigaciones Sanitarias

Empresa/Administración financiadora: ISC3 - Instituto de Salud Carlos III

Número de proyecto/contrato: PI13/01477 **Importe:** 51.667,00 **Duración, desde:** 2014 **hasta:** 2017

Investigador/s responsable/s: Antonio Aguiló Pons

Número de investigadores participantes: 20

2. ACTIVIDAD DOCENTE:

Profesor Universitario desde el 1/10/2022 hasta la actualidad (con un año de excedencia, curso 2007-2008), en las figuras de TEU interino, P Colaborador, PCD, TU y CU.
4 quinquenios de docencia.

3. ACTIVIDADES DE LIDERAZGO (PARA CU):

Investigador principal del grupo de investigación Salud Global, Estilos de Vida y Salud del IDISBA. Miembro colaborador del grupo de investigación Salud Global y Desarrollo Humano Sostenible de la UIB.

Director de departamento de Enfermería y fisioterapia (2009-2013)

Vicerrector de Campus, Cooperación y Universidad Saludable (2013-2021)

Tesis dirigidas:

Título: Factores que influyen en la actividad física y en los hábitos alimentarios de los estudiantes universitarios

Autor/a: Carlos Moreno Gómez

Universidad: Universidad de les Illes Balears

Facultad/Escuela: IUNICS

Año: 2012 **Calificación:** Apto cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Estilos de vida y salud en estudiantes universitarios: la universidad como entorno promotor de la salud

Autor/a: Bennasar-Veny, Miquel

Universidad: Universitat Illes Balears

Facultad/Escuela: Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS)

Año: 2012 **Calificación:** Apto cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Perfil nutricional en deportistas de un centro de tecnificación. Implementación de un programa piloto de educación nutricional.

Autor/a: Sonia Martínez Andreu

Universidad: Illes Balears

Facultad/Escuela: IUNICS

Año: 2013 **Calificación:** Apto cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Factores moduladores de la realización de Ejercicio Físico en una población universitaria.

Autor/a: M^a Teresa Arbós Berenguer

Universidad: Universitat de les Illes Balears

Facultad/Escuela: Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia

Año: 2017 **Calificación:** Sobresaliente **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Tendencias en la incidencia del adenocarcinoma de pulmón en Mallorca y factores de riesgo relacionados

Autor/a: María del Carmen Font Morey

Universidad: UNIVERSITAT ILLES BALEARS

Facultad/Escuela: IUNICS

Año: 2016 **Calificación:** Sobresaliente cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Efecto de la telerehabilitación en los pacientes intervenidos con prótesis total de rodilla en la fundación hospital son Llatzer

Autor/a: Pau Martinez Bueso

Universidad: UNIVERSITAT ILLES BALEARS

Facultad/Escuela: IUNICS

Año: 2015 **Calificación:** **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Variaciones en hospitalizaciones pediátricas por amigdalectomía en los hospitales del Sistema Nacional de Salud

Autor/a: Eusebio Castaño Riera

Universidad: Universitat Illes Balears

Facultad/Escuela: Doctorado en ciencias Biosociosanitarias

Año: 2016 **Calificación:** Apto cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Evaluación del efecto de una intervención compleja para prevenir el consumo de tabaco en adolescentes: ensayo clínico ITACA

Autor/a: Alfonso Leiva Rus

Universidad: Universitat Illes Balears

Facultad/Escuela: Doctorado en ciencias Biosociosanitarias

Año: 2015 **Calificación:** Apto cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Efectividad de intervenciones fisioterapéuticas en el síndrome de dolor miofascial cervical en personas con lesión medular

Autor/a: Miguel Angel Capó

Universidad: Universitat Illes Balears

Facultad/Escuela: Doctorado en ciencias Biosociosanitarias

Año: 2017 **Calificación:** Apto cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Evaluación de la efectividad de una intervención multifactorial breve en el aumento de la adherencia a la prescripción de ejercicio físico en pacientes con factores de riesgo cardiovascular

Autor/a: Ana Maria Riera Sampol

Universidad: Universitat de les Illes Balears

Año: 2021 **Calificación:** Sobresaliente cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Accesibilidad alimentaria en el sector de Hostelería, Restauración y Cáterin de Mallorca

Autor/a: María Sunilda Muntaner Gil

Universidad: Illes Balears

Facultad/Escuela: IUNICS

Año: 2020 **Calificación:** Sobresaliente cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

Título: Determinación del riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en población universitaria y su relación con los estilos de vida

Autor/a: María Antònia Amengual Llofríu

Universidad: Universitat de les Illes Balears

Año: 2023 **Calificación:** Sobresaliente cum laude **Clave:** Tesis Doctoral **Situación:** Dirección

4. EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Actividad: Médico Atención Primaria

Institución: INSALUD

Fecha de inicio: 01/09/1992

Fecha de finalización: 01/09/1997

Actividad: Metge Medicina Deportiva

Institución: Direcció General d'Esports. EBE

Fecha de inicio: 01/09/1996

Fecha de finalización: 01/09/1997

Actividad: Profesor Secundaria

Institución: Conselleria d'Educació i Cultura

Fecha de inicio: 01/09/1999

Fecha de finalización: 01/09/2002

Actividad: Responsable de Formación e Investigación

Institución: Conselleria de Salud y Consumo

Fecha de inicio: 26/09/2007

Fecha de finalización: 30/09/2008

OTROS MÉRITOS:

Presidente de la Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUS)

Especialista en Medicina de la Educación Física y el deporte. Experto en nutrición i alimentación